

Reflection

บทได้พูดกับผู้ป่วย

คนที่ 1 ได้พูดคุยกับคุณอาท่านหนึ่งอายุ 57 ปี ที่เคยประสบอุบัติเหตุรถชนตอนอายุ 21 ปี ซึ่งทำให้ต้องใส่เหล็กที่กระดูกสันหลังและตัดเอ็นมาใช้รักษาแขน ตอนอายุมากขึ้นก็ทรุดลงนะ เรื่องระยะที่ 2 มีปัญหาโรคไต และตัดไตรอบคอของบางส่วน คุณอาท่านนี้ทำอาชีพ Income ไร แต่ก็เคยลองแคชเชียร์ เวลาว่างเขาชอบอ่านหนังสือ ชอบไปวิ่งที่สวนสาธารณะ เขาได้เตรียมใจแล้ว ได้แยกตัวออกมาจากแฟน เพราะไม่ต้องการถึงตามรู้สถานการณ์ของตัวเอง ในส่วนของกรรไกรตัดผมก็ขยับรถจากบ้านมาจอดที่ร้าน.

ความรู้สึกของหมอตอนที่ได้พูดคุยกับคุณอาท่านนี้ น่าแปลกที่แม้เขาจะเป็นผู้ป่วยที่มีโรคเรื้อรังหลายโรค แต่ อารมณ์ของเขา เขาทำทำให้ผมรู้สึกสงบไปอย่างน่าทึ่ง คนใจดีนั้นเป็นคนที่ใจเย็นมาก ผมรู้สึกประทับใจ และชื่นชมมาก ๆ

สิ่งที่ผมได้ดั่งใจผมของทัศนคติที่ดีที่ได้จากนี้ท่านนี้ รวมถึงความสงบของจิตใจที่ถึงแม้มีอาการป่วยก็ทนอยู่ แต่ก็ยอมรับความเจ็บจริงใจ

คนที่ 2

ได้พูดคุยกับคุณลุงคุณน้าที่เป็นข้าราชการเกษียณแล้ว เล่าว่าทุกวันจันทร์จะตื่น 6 โมง ส่วนที่ทราบและนี่รอดิว ท่องได้ยาก 12.00 เสรีๆ ทุกอย่างประมาณ บ่าย 2 ลุงมีบ้านอยู่ท่ามกลางวัด (แต่ก็ยังมีรถมาจอด) ลุงเล่าว่าเป็น เบาหวาน II, หัวใจโตผิดปกติ ด้วยภาระงาน ทำลุงจะวิ่งออกกำลังกายได้ก็ใช้เวลาถึง 2 ปี ประสบการณ์ของคุณลุงต่อผม คือรู้สึกว่ามีดี แพทย์ที่จบจาก ว.พ.ม. ไว้ใจในการรักษาเป็นอย่างดี คุณลุงเลือกว่าคนไหนจะ รพ. หรือ จว. ก็ดี

รู้สึกที่ คุณลุง เป็นคนใจดีมาก ไม่ถือตัวเลย ลุงดูเป็นคนสงวนๆ ไม่ได้โอ้อวดอะไรเลย แม้กระทั่งเวลาวิ่งเพราะ เหนื่อยรู้ว่า รพ. ว.พ.ม. รพ. ผู้ป่วย พลเรือนดีกว่า

สิ่งที่ได้คือ วิธี การชวนตัวให้ (ไม่มียา) มีไม่จริงจัง จากการสังเกต

คนที่ 3

ได้พูดคุยกับคุณแม่ท่านหนึ่งที่ไปเป็น กระตุกตกใจ หัวเสียเพราะไปตกใจที่ไปมีมันคนหนึ่งก็วิ่งออกวิ่งรถมาข้างหน้า รพ. คุณแม่ท่านนี้ ต้องดูแลสามี ที่ป่วยเป็นโรคทางสมองที่ต้องช่วยหัดวิ่ง หัวเสียมองทำใจไม่ถ่วงมีเวลาตอน เติบโตถึงตรวจตรา ผมก็ได้บอกคุณน้าการบริหารอารมณ์เบื้องต้นจากที่ผมเคยอ่านบท ความจริงนะ

ผมรู้สึกชื่นชมที่แม่ท่านจะป่วยก็ยังมีสติและมีที่วิ่งด้วยมีความทุ่มเทถึงตรวจตรา แม้เวลาที่ไปทำแทนตัวว่าแม่ มัน อึดใจมาก ๆ
สิ่งที่ได้คือ การได้ เห็นถึง ความ อึดทนใน เรื่องหนักใจในบางเรื่อง